

Regulamin zawodów sportowych
„Na nogach i kołach wokół Pachołka”
REGULAMIN BIEGÓW CROSS COUNTRY

I. Cel zawodów:

Propagowanie zdrowego aktywnego wypoczynku oraz zdrowego trybu życia.
Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, w szczególności w odmianie przełajowej oraz integracja środowiska biegowego.
Aktywizacja dorosłych, dzieci i młodzieży

II. Organizatorzy imprezy

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Żuraw Gdańsk
80-462 Gdańsk, ul. Dywizjonu 303 1/126
NIP 584 274 04 38
REGON 360749147
KRS 0000539836
Kontakt: biuro@zurawgdansk.pl

III. Termin imprezy i miejsce

Zawody odbędą się w dniu 11.09.2022 r. przy ulicy Tatrzańskiej w Gdańsku-Oliwie (Start i Meta ulokowana w Lasach Oliwskich) na terenie Lasów Państwowych - Nadleśnictwo Gdańsk.

IV. Warunki uczestnictwa

1) Uczestnikiem imprezy „Na nogach i kołach wokół Pachołka” może być osoba, która spełni następujące warunki:

a. Zarejestruje swoje uczestnictwo w zawodach korzystając z internetowego formularza zgłoszeniowego na stronie:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/7348/strona.html> i dokona wymaganej opłaty startowej w wysokości wynikającej z brzmienia punktu VII niniejszego regulaminu

b. wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższą klauzulę:

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.

2. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że jest zdrowy i nie posiada przeciwwskazań medycznych do uprawiania długotrwałego i intensywnego wysiłku sportowego oraz startuje na własną odpowiedzialność.

3. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody przez siebie spowodowane.
4. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców, w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń organizatora oraz warunków regulaminu.
7. Uczestnicy zgadzają się z warunkami uczestnictwa i zgłaszają dobrowolnie swoje uczestnictwo w ww. zawodach.
9. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że zapoznał się z informacją o zagrożeniach występujących w lesie (lista zagrożeń jest dostępna na stronie internetowej **Nadleśnictwa Gdańsk**
10. Prawo do startu w zawodach mają osoby, które ukończyły 18 lat. Osoby w wieku poniżej 18 lat mogą wziąć udział w zawodach za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie przez niego podpisu na specjalnym formularzu, dostępnym do pobrania na stronie **<https://elektronicznezapisy.pl/event/7348/strona.html>**
Zgodę należy przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego.
11. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady ze swoją osobą, a także wyniki ze swoimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora, a także prasę, portale internetowe, radio i telewizję. W przypadku młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda na wykorzystanie wizerunku, udzielona przez rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na specjalnym formularzu, dostępnym do pobrania na stronie **<https://elektronicznezapisy.pl/event/7348/strona.html>**
Zgodę należy przedłożyć podczas odbioru pakietu startowego.
12. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że swoim podpisem zapewnia, że zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą.
13. Zgłaszając uczestnictwo w zawodach zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych do celów przeprowadzenia zawodów. Administratorem danych osobowych jest firma **elektronicznezapisy.pl**
Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z Ustawą z 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883 z późn. zm.). Zawodnik dysponuje prawem wglądu do swoich danych, ich poprawiania lub usunięcia.

- 2) Każdy uczestnik zgłoszony do imprezy „Na nogach i kołach wokół Pachołka” zobowiązany jest do jednorazowego odebrania oraz umieszczenia w widocznym miejscu w trakcie zawodów numeru startowego oraz odebrania i rejestracji chipa w biurze zawodów.
- 3) Prawo startu w zawodach „Na nogach i kołach wokół Pachołka” mają także zawodnicy posiadający licencję „elita”.
- 4) Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
- 5) Każdy uczestnik przestrzegać będzie obowiązujących zasad bezpieczeństwa zgodne z zaleceniami Rady Ministrów.
- 6) Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy.
- 7) Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie, uczestnicy muszą liczyć się trudnymi warunków technicznymi, panującymi na danym obszarze.
- 8) Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze biegu (bieg na wprost – równoległe do barierek ochronnych).
- 9) Zawodnicy podczas zawodów nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- 10) W biurze zawodów prosimy o zachowanie odległości i korzystanie z płynu do dezynfekcji (zapewnia organizator)

V. Program zawodów

Godz. 08:00 - 13:00	Wydawanie pakietów startowych - klub osiedlowy Ad-Rem przy ul. Czyżewskiego 12 w Gdańsku-Oliwie
Godz. 10:00 - 10:30	Bieg dzieci do 10 l.
Godz. 11:00 - 11:30	Bieg kategorii MK 11-12/13-14 l.
Godz. 12:00 - 13:30	Bieg kategorii MK 15-17 l., MK 20, MK30, MK40, MK50+
Godz. 14:00 - 15:30	Bieg kategorii ELITA MK

VI. Dystanse i kategorie wiekowe

Zawody odbędą się na okrążeniach o długości 500 m, 650 m i 3300 m. Zawody potrwać do czasu, aż wszyscy uczestnicy biegu przekroczą linię startu/mety w określonym wyżej przedziale czasowym.

Biegi zostaną rozegrane w następujących kategoriach wiekowych (decyduje rocznik urodzenia) na dystansach:

Kategorie dorosłych:

Kobiety:

ELITA - 18 lat i starsze chętne do startu w kat. ELITA	3 okrążenia (dystans ok. 10 km)
K20 (18 – 29 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
K30 (30 – 39 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
K40 (40 – 49 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
K50+ (50 lat i starsze)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)

Mężczyźni:

ELITA - 18 lat i starsi chętni do startu w kat. ELITA	3 okrążenia (dystans ok. 10 km)
M20 (18 – 29 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
M30 (30 – 39 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
M40 (40 – 49 lat)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)
M50+ (50 lat i starsi)	2 okrążenia (dystans ok. 6,6 km)

Kategorie dzieci i młodzieży:

Dzieci do lat 10 (chłopcy i dziewczęta) 1 mini okrążenie (dystans ok. 500 m)

Dziewczęta:

Kategoria 11 – 12 lat	2 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m)
Kategoria 13 – 14 lat	2 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m)
Kategoria 15 – 17 lat	1 okrążenie (dystans ok. 3300 m)

Chłopcy:

Kategoria 11 – 12 lat	3 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m)
Kategoria 13 – 14 lat	3 małe okrążenia (dystans ok. 1300 m)
Kategoria 15 – 17 lat	1 okrążenie (dystans ok. 3300 m)

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu imprezy oraz długości podanych okrążeń. Uczestnik ma obowiązek zgłoszenia Organizatorowi wycofanie się z zawodów (w trakcie ich trwania) – osobiście przy mecie.

VII. Opłaty startowe (dotyczy jedynie osób pełnoletnich - roczniki 2004 i starsze)

1. Zawodnicy, biorący indywidualny udział w zawodach w celu przystąpienia do udziału w „Na nogach i kołach wokół Pachołka” są zobowiązani do uiszczenia opłaty startowej, zgodnie z zasadami opisanymi poniżej.

2. Osoby indywidualne zgłaszające swój udział w organizacji zawodów dokonują uiszczenia opłaty startowej poprzez system płatności elektronicznych w systemie zapisów na stronie:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/7348/strona.html>

3. Zorganizowane grupy takie jak firmy, kluby, stowarzyszenia itp. mogą dokonać uiszczenia opłaty poprzez dokonanie przelewu bankowego, ze wskazaniem danych zawodników, zgłaszanych przez tą grupę (minimum 5 osób). Wpłaty należy dokonywać przelewem na konto: mBank 47 1140 2004 0000 3802 7611 6900, wpisując w tytule przelewu „**PAKIET STARTOWY PACHOLEK za 5 zawodników – nazwa teamu**”

W przypadku zgłoszenia takiej grupy, wymagane jest wcześniejsze przesłanie informacji mailowej z danymi zawodników (imię, nazwisko, dystans) na adres mailowy organizatora (biuro@zurawgdansk.pl) **termin zapisów grupowych do dnia 03.09.2022 r. włącznie.** Wszyscy zawodnicy rejestrowani jako „grupa” lub „klub” są zobowiązani do posiadania konta w systemie zapisów elektronicznych www.elektronicznezapisy.pl Inaczej nie będzie możliwości dodania zawodnika do listy startowej.

4. Rezygnacja z uczestnictwa z zawodów sportowych wiąże się z możliwością dokonania zwrotu (50%) uiszczonej opłaty. Zgłoszenie rezygnacji powinno nastąpić jednak nie później niż do 5 dni poprzedzających dzień zawodów.

5. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę w terminie do pięciu dni przed zawodami.

6. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

7. Dane do przelewów grupowych: „opłata startowa za min. 5 osób „Na nogach i kołach wokół Pachołka” dystans np. K Elita, np. K3, np. K4, K5+, M5+” mBank 47 1140 2004 0000 3802 7611 6900.

8. Wysokość opłat startowych

Do 25 sierpnia 2022 r. opłata startowa wynosi: 60 zł.

Od 26 sierpnia do 2 września 2022 r. opłata startowa wynosi: 75 zł.

Od 3 do 9 września 2022 r. opłata startowa wynosi: 95 zł.

Zapisy grupowe dla 5 i więcej osób do 2 września 2022 r. - opłata startowa wynosi: 50 zł od osoby.

9. Z opłat startowych zwolnieni są zawodnicy kategorii wiekowych do 17 roku życia.

10. Osoby niepełnoletnie, indywidualnie zgłaszające swój udział w zawodach, mogą to zrobić w systemie zapisów na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/7348/strona.html> Warunkiem udziału osoby niepełnoletniej jest okazanie przed odbiorem pakietu startowego, podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych dokumentu (do pobrania [TUTAJ](#)), zawierającego stosowne zgody na udział w zawodach. W przypadku zgłoszeń grupowych ze strony szkół lub uczelni prosimy o kontakt mailowy pod adresem biuro@zurawgdansk.pl

VIII. Świadczenia dla zawodników

W ramach opłaty startowej zawodnik pełnoletni otrzymuje:

- Oznakowaną trasę zawodów biegowych
- Zabezpieczenie medyczne
- Posiłek regeneracyjny
- Numer startowy z chipem.
- Wyniki SMS oraz online dostępne na www.elektronicznezapisy.pl
- Koszulka
- Baton Owsiany
- Napój izotoniczny
- Woda
- Opaska umożliwiająca wstęp do miasteczka zawodów
- Mapa trasy wraz z regulaminem
- Medal okolicznościowy
- Serwis fotograficzny
- Serwis video
- Nagrody finansowe dla najlepszych (kategoria Elita)
- Nagrody rzeczowe dla najlepszych (pozostałe kategorie)

W ramach opłaty startowej zawodnik /dzieci i młodzież/ otrzymuje:

- Oznakowaną trasę zawodów biegowych
- Zabezpieczenie medyczne
- Baton owsiany
- Posiłek regeneracyjny
- Woda
- Numer startowy z chipem.
- Wyniki SMS oraz online dostępne na www.elektronicznezapisy.pl
- Koszulka
- Opaska umożliwiająca wstęp do miasteczka zawodów
- Serwis fotograficzny
- Serwis video
- Medal okolicznościowy
- Nagrody rzeczowe dla najlepszych

IX. Komisja sędziowska z organizatorem może zasądzić następujące kary:

- upomnienie
- kara czasowa
- dyskwalifikacja

X. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu. Zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, żelach i napojach poza strefę bufetu. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów. Zaśmiecanie trasy wyścigu karane będzie zgodnie z punktem IX.

XI. Protesty

Protesty do sędziego głównego zawodów można składać w formie pisemnej w czasie do 15 minut od zakończenia zawodów (wbiegnięcia ostatniego zawodnika przez linię mety). Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane.

XII. Ruch drogowy

Zawody odbywać się będą na trasie obejmującej leśne drogi i ścieżki. W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby organizatora ułatwią włączanie się do ruchu.

Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych. Zawodnicy zobowiązani są również zachować ostrożność, mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z bocznych ścieżek lub lasu oraz pojedynczych zabudowań.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

XIII. Informacje dodatkowe

Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją wyścigu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy.

- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody;
- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność;
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawana jako wytłumaczenie;
- Obowiązkiem każdego uczestnika jest zapoznanie się z regulaminem;
- Zapoznanie się z regulaminem poświadczone zostanie poprzez złożenie podpisu na liście startowej zawierającej też informację o zaznajomieniu się z przepisami zawartymi w niniejszym regulaminie;
- Osoby bez numerów startowych poruszające się po trasie wyścigu będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną;
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

- Uczestnik wyścigu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia (w formie elektronicznej lub pisemnej) akceptuje warunki niniejszego regulaminu na przetwarzanie swoich danych osobowych;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień regulaminu w koniecznych przypadkach, uczestnik jest zobowiązany do zapoznania się z jego treścią bezpośrednio przed udziałem w zawodach.
- Wszelkie zmiany będą publikowane bezpośrednio na stronie www.elektronicznezapisy.pl oraz na oficjalnym fan page imprezy w portalu facebook „Na Nogach i Kołach wokół Pachołka”
- Prawa udziału w zawodach „Na nogach i kołach wokół Pachołka” nie mają osoby, które zostały zdyskwalifikowane do obecnej chwili za stosowanie dopingu, w przypadku złamaniu powyższych założeń (zasad) uczestniczka/uczestnik zostanie zdyskwalifikowana/ny i wykluczony z biegów Cross Country „Na nogach i kołach wokół Pachołka”.
- Informacje które pojawią się na 10 dni przed terminem zawodów:
 - a) miejsce lokalizacji biura zawodów, startu i mety,
 - b) dodatkowe informacji od lokalnych organizatorów.

XIV. Zasady bezpieczeństwa COVID-19

- Zawodnicy zobowiązują się do przekazania informacji, gdyby w trakcie wydarzenia lub w okresie do 14 dni po wydarzeniu pojawiły się zmiany w stanie swojego zdrowia, które mogą wskazywać na zakażenie koronawirusem.
- Uczestnicy zobowiązania są do dezynfekcji tak przed i po zawodach
- Organizator zapewnia płyn do dezynfekcji rąk i sprzętu

XV. Nagrody finansowe (dotyczy kategorii ELITA K i M)

1. miejsce ELITA K - 1000 zł
2. miejsce ELITA K - 750 zł
3. miejsce ELITA K - 500 zł
4. miejsce ELITA K - 200 zł
5. miejsce ELITA K - 150 zł
6. miejsce ELITA K - 100 zł

1. miejsce ELITA M - 1000 zł
2. miejsce ELITA M - 750 zł
3. miejsce ELITA M - 500 zł
4. miejsce ELITA M - 200 zł

5. miejsce ELITA M - 150 zł

6. miejsce ELITA M - 100 zł